Preparación del Colon para procedimientos Endoscópicos

Colonoscopia, Rectosigmoidoscopia, ecografía endoscópica de recto.

El objetivo de esta preparación es inducir la diarrea, evacuando toda la materia fecal y el colon quede completamente limpio, de manera que se pueda visualizar la mucosa intestinal. Esta preparación esta indicada para pacientes adultos, diabéticos, hipertensos, renales.

Un (1) día Antes del Examen

La preparación es fundamental para realizar la colonoscopia. En caso que el paciente no esté bien preparado, aun continúe con diarrea oscura y restos fecales no se le podrá realizar el examen.

Debe realizar dieta líquida clara:
Tomar solo líquidos transparentes, suero oral de coco o manzana verde, aromáticas, consomé (solo lo liquido), jugos en agua.

Debe tomar suficiente agua de manera que no se deshidrate con la diarrea y el lavado del colon sea efectivo. Puede reemplazar el agua por suero oral o sales de rehidratación oral.

Paso 1

Comprar en la farmacia o disponer de: (4) Sobres de (NULYTELY, TRAVAD COLONPEG) **sobre de 110 gramos**.

Paso 2

Cada sobre se diluye en un (1) litro de agua

Iniciar el primer SOBRE a las 4:00 p.m. tomar un vaso cada 15 minutos hasta terminar todo el litro preparado.

Continuar la Toma del segundo SOBRE a las 6:00 p.m., tomar un vaso cada 15 minutos hasta tomar todo el litro preparado.

El tercer SOBRE se debe iniciar la toma a las 08:00 p.m. tomando un vaso cada 15 minutos hasta tomar todo el litro preparado.

Adicional a cada SOBRE diluido, debe tomar entre **seis** y **ocho** vasos de agua. Si Dispone de Suero oral, lo puede tomar en remplazo del agua, evitando la deshidratación.

El objetivo de la preparación es lograr deposiciones completamente liquidas de color amarillo transparente.

Color de la diarrea en la preparación de la colonoscopia

Mal preparado	Mal preparado	Mal preparado	Ya casi	Bien preparado

Día del procedimiento

Paso 3. A las 4:00 a.m. del día de la colonoscopia, Se debe tomar el último SOBRE diluyéndolo en un litro de agua tomando un vaso cada 15 minutos hasta tomar todo el litro preparado.

NO consumir Alimentos 8 horas antes del procedimiento, debe estar en **completo ayuno**.

Si toma medicamentos para la tensión arterial o corazón, tomarlos con un sorbo de agua antes de las 6:00 a.m.

Si toma medicamentos para la diabetes el día del procedimiento no los consuma.

Si su colonoscopia incluye **sedación**, no podrá realizar actividades que requieran atención, tomar decisiones, conducir vehículos, ser parrillero de moto, operar maquinaria. Debe venir acompañado de un adulto responsable y reposar el resto del día.

Presentarse a la hora de la cita en CENDITER S.A.S. **Confirme en cuál de las sedes se le ha asignado su cita y será atendido.** Recuerde que contamos con dos Sedes, Una ubicada en la Clínica AVIDANTI y otra en CLINALTEC.

Traer autorización, orden médica, y dinero en efectivo para realizar el copago sí le aplica.

Disponga de papel Higiénico.

Preséntese en adecuadas condiciones de aseo personal.

Si no puede controlar esfínteres disponga de un pañal desechable.

Las uñas de las manos deben estar limpias, sin Esmalte.

Disponga de ropa cómoda, fácil de quitar y volver a poner y zapatos planos y cómodos.

No traer bolsos, joyas, relojes, celulares.

Disponga de Tiempo suficiente para el procedimiento.

Al momento de ingresar al procedimiento retírese la prótesis dental si la tiene.

Firmar los consentimientos informados que se le entregaran para su lectura y aprobación.