

Preparación del Colon para procedimientos Endoscópicos

Colonoscopia, Sigmoidoscopia, ecografía endoscópica de recto, proctosigmoidoscopia, resección de lesión en intestino grueso, mucosectomía Utilizando Travad PIK® (Picosulfato de Sodio Oxido de Magnesio, Ácido cítrico)

El **objetivo** de esta preparación es inducir la diarrea, de manera que se evacue toda la materia fecal y el colon quede completamente limpio, de forma que se pueda visualizar la mucosa intestinal.

Dos (2) Días Antes del Examen

La preparación es fundamental para realizar la colonoscopia. En caso de que el paciente no esté bien preparado, aun continúe con diarrea oscura y restos fecales no se podrá realizar el examen. Se le reprogramará el examen y deberá realizar la preparación adecuada.

Debe tomar suficiente agua de manera que no se deshidrate con la Diarrea y el lavado del colon sea efectivo. Puede reemplazar el agua por suero oral o sales de rehidratación oral.

Realizar dieta líquida clara:

Tomar jugo de melón, aromáticas, suero oral, suero sin colorante sabor a coco o manzana verde, consomé sin papa, pollo, cebolla y cilantro.

Tomar todo el líquido que pueda, mantenerse bien hidratado. Mantener esta dieta líquida y clara por los dos días previos al procedimiento.

NO COMER

No comer carnes, pollo y pescado.
No consumir arroz, verduras, papa, remolacha.
No Consumir granos (frijol, lenteja, arveja)
No Consumir lácteos, (Leche, yogurt, avena)
No consumir gaseosas, chocolate, café,
No consumir bebidas rojas (jugo de mora).
No consumir alimentos licuados.

Sí la diarrea es abundante debe mantenerse hidratado con suero oral.

Color de la diarrea en la preparación de la colonoscopia.



Sí la diarrea es abundante debe mantenerse hidratado con suero oral, tomar tanto como pueda.

Un (1) día Antes del Examen

Paso 1

Comprar en la farmacia:
(2) Dos sobres de **TRAVAD PIK**

Paso 2

Cada Sobre de **TRAVAD PIK** se diluye en un (1) vaso de agua al clima.

Mezcle durante 3 minutos hasta que se disuelva y tome todo el contenido del vaso.



Iniciar la toma del primer sobre de **TRAVAD PIK** 12 horas antes del procedimiento.

Posteriormente tome 1 vaso de 250 ml de agua/aromática cada 30 minutos durante las siguientes 5 horas, para un total de 10 vasos.

Paso 3

El segundo sobre de Travad Pik debe tomarlo 6 horas antes del procedimiento, prepare su segundo sobre de la misma manera que hizo con el primero.

Posteriormente tome 4 vasos de 250ml de agua/aromática durante 1 hora. 1 Vaso cada 15 Minutos.

Estos medicamentos le inducirán diarrea. La diarrea debe pasar de ser turbia, oscura, contener sólidos hasta ser completamente clara y líquida.

Día del procedimiento

NO consumir Alimentos antes del procedimiento, debe estar en completo ayuno, ni caldos, ni aromáticas, nada líquido ni blando.

Si toma medicamentos para la tensión arterial o corazón, tomarlos con un sorbo de agua antes de las 6:00 a.m.

Si toma medicamentos para la diabetes el día del procedimiento no los consuma.

Si su colonoscopia incluye sedación, no podrá realizar actividades que requieran atención, tomar decisiones, conducir vehículos, ser parrillero de moto, operar maquinaria. Debe venir acompañado de un adulto responsable y reposar el resto del día.

Presentarse a la hora de la cita en CENDITER S.A.S.

Traer autorización, orden médica, copia del documento de identidad y dinero en efectivo si le aplica realizar el copago.

Disponga de papel Higiénico.

Preséntese en adecuadas condiciones de aseo personal.

Si no puede controlar esfínteres disponga de un pañal desechable.

Las uñas de las manos deben estar limpias, sin maquillaje.

Disponga de ropa cómoda, fácil de quitar y volver a poner. Zapatos planos y cómodos.

No traer ni ingresar con joyas, relojes, celulares.

Disponga de **Tiempo** suficiente para el procedimiento, cada paciente toma un tiempo diferente para realizar el procedimiento.

Si tiene prótesis dental retirarla al momento de ingresar al procedimiento, la cual debe entregar a su acompañante.

Firmar los consentimientos informados que se le entregaran para su lectura y aprobación.