

Preparación del Colon para procedimientos Endoscópicos

Colonoscopia, Sigmoidoscopia, ecografía endoscópica de recto, proctosigmoidoscopia, resección de lesión en intestino grueso, mucosectomía. Utilizando Enema de fosfato y Bifosfato de Sodio (travado Oral)

El objetivo de esta preparación es inducir la diarrea, de manera que se evacue toda la materia fecal y el colon quede completamente limpio y se pueda visualizar la mucosa intestinal. Esta preparación está indicada en pacientes adultos jóvenes.

Un (1) día Antes del Examen

La preparación es fundamental para realizar la colonoscopia. En caso de que el paciente no esté bien preparado, aun continúe con diarrea oscura y restos fecales no se le podrá realizar el examen.

Debe realizar dieta líquida clara:

Tomar jugo de melón, aromáticas, suero oral, suero sin colorante sabor a coco o manzana verde, consomé (solo lo líquido), jugos en agua.

Debe tomar suficiente agua de manera que no se deshidrate con la Diarrea y el lavado del colon sea efectivo. Puede reemplazar el agua por suero oral o sales de rehidratación oral.

Si la diarrea es abundante debe mantenerse hidratado con suero oral

Paso 1

Comprar en la farmacia:

(4) Cuatro frascos de **fosfato y bifosfato de sodio. Frasco de 133 ml.**

Paso 2

Cada frasco lo debe tomar así:



Debe tomar cada frasco, no requiere de diluir en agua.

Iniciar la Toma del primer frasco a las 4:00 p.m. Tomar todo el frasco.

Continuar la Toma el segundo frasco a las 6:00 p.m., tomando todo el frasco.

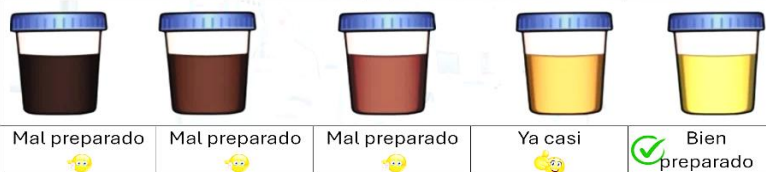
El tercer frasco se debe tomar a las 8:00 p.m. tomando todo el frasco.

Después de cada frasco debe tomar entre ocho y diez vasos de agua adicionales. El agua puede ser remplazada por suero oral.

Sí la diarrea es abundante debe mantenerse hidratado con suero oral.

El objetivo de la preparación es lograr deposiciones completamente claras y líquidas.

Color de la diarrea en la preparación de la colonoscopia



Día del procedimiento

Paso 3:

El día del procedimiento se toma el último frasco Faltando unas 6 a 8 horas para la hora programada de la colonoscopia.

NO consumir Alimentos 8 horas antes del procedimiento, debe estar en completo ayuno.

Si toma medicamentos para la tensión arterial o corazón, tomarlos con un sorbo de agua antes de las 6:00 a.m.

Si toma medicamentos para la diabetes el día del procedimiento no los consuma.

Si su colonoscopia incluye sedación, no podrá realizar actividades que requieran atención, tomar decisiones, conducir vehículos, ser parrillero de moto, operar maquinaria. Debe venir acompañado de un adulto responsable y reposar el resto del día.

Presentarse a la hora de la cita en CENDITER S.A.S.

Traer autorización vigente, orden médica y dinero en efectivo si le aplica realizar el copago.

Disponga de papel Higiénico.

Preséntese en adecuadas condiciones de aseo personal.

Si no puede controlar esfínteres disponga de un pañal desechable.

Las uñas de las manos deben estar limpias, sin maquillaje.

Disponga de ropa cómoda, fácil de quitar y volver a poner. Zapatos planos y cómodos.

No traer ni ingresar con bolsos, joyas, relojes, celulares.

Disponga de Tiempo suficiente para el procedimiento ya que se atenderán varios pacientes y con cada uno se usa un tiempo diferente

Si tiene prótesis dental retirarla al momento de ingresar al procedimiento, la cual debe entregar a su acompañante.

Firmar los consentimientos informados que se le entregaran para su lectura y aprobación.

Revise bien su preparación, el color de la diarrea deber ser amarillo claro, no debe contener restos solidos de materia fecal. Una buena preparación mejorará la calidad de su colonoscopia.