

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SUS CUIDADORES

La manometría rectal es una prueba que sirve para medir el funcionamiento de la parte final del intestino (recto y ano). Está indicada para el diagnóstico de patologías como la incontinencia fecal, el estreñimiento y el dolor anal.

En la manometría anorrectal es la elección para evaluar la función motora anorrectal, sobre todo en casos de incontinencia, estreñimiento, dolor anal de origen desconocido, patología del suelo pélvico, o como control postoperatorio tras cirugía anorrectal.

En la manometría anorrectal, valora la fuerza, capacidad de contener y capacidad de expulsar del recto y del esfínter anal.

Se introduce una sonda por el ano que permite medir la motilidad anorrectal, así como la presión del esfínter anal, el ajuste y la sensibilidad rectal y el reflejo inhibitorio anorrectal, que comprenden los componentes esenciales de la manometría anorrectal.

Preparación

Enemas: Debe comprar 2 bolsas de ENEMA TRAVAD Rectal (cada una viene por 133 ml)

Debe acudir a la cita con el intestino limpio (sin materia fecal). Para ello, desde el día previo a la exploración deberá hacer una dieta baja en residuos (dieta astringente, blanda y líquida).

Coloque dos enemas evacuatorios. El primero dos horas antes de la prueba. El segundo entre 30 minutos a 1 hora antes de la manometría anorrectal para asegurar una evacuación completa. Si lo requiere puede traer los enemas y aquí se le administrarán, para ello debe llegar más temprano de la hora de la cita. Se debe colocar un Enema Travad vía rectal y tratar de retenerlo el mayor tiempo posible, luego lo evacua, enseguida debe colocar el otro enema y repetir el mismo procedimiento.

Ayuno y comida:

No es necesario estar en ayunas, aunque se puede comer un desayuno ligero la mañana del procedimiento.

Asistencia: Acuda con un adulto responsable y llegue con algo de antelación, al menos 15 o 30 minutos, a la cita.

Ropa: Vista ropa cómoda (fácil de retirar) y no lleve objetos de valor, ni peinados suntuosos.

Colaboración: Durante la prueba, se le pedirá que colabore contrayendo el esfínter, tosiendo y realizando esfuerzo evacuatorio para la correcta medición de las presiones.

Durante la prueba

Con el paciente acostado de lado en una camilla, se coloca una pequeña sonda de plástico flexible de unos 3 a 4 mm de diámetro, con un balón de látex desinflado en la punta. Esta se coloca unos 10 cms por vía rectal, impregnada con un poco de lubricante anestésico.

La prueba dura unos 15 a 30 minutos, según los casos. Durante esta se miden distintos parámetros para lo cual el balón se insufla y se le darán indicaciones que debe seguir.

Parámetros que valora la Manometría anorrectal:

- Musculo liso (esfínter anal interno): longitud, tono, simetría y actividad en reposo.
- Músculo estriado (esfínter anal externo y músculo puborrectal): fuerza continente y simetría.
- Reflejos rectoanales: excitatorio e inhibitorio.
- Sensibilidad rectal: umbral, primera necesidad defecatoria, urgencia defecatoria y máximo volumen tolerable.

- Acomodación o distensibilidad rectal.
- Maniobra defecatoria y capacidad expulsiva del balón.

Requisitos a traer el día del Examen.

Copia del Documento de identificación.

Orden médica del examen y autorización de EPS aseguradora vigente.

Dinero en Efectivo si le aplica cuota moderadora y/o COPAGO.

Historia clínica completa y todos los estudios que le hayan realizado previamente (colonoscopia, ecografía, rayos X, TAC, resonancia y otros exámenes relacionados).

Llegue 20 minutos antes de la hora asignada.

No ingrese con objetos de valor, lentes de contacto, joyas, piercing, objetos metálicos, prótesis dental, celulares.

Este procedimiento no requiere sedación para su realización.