

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SUS CUIDADORES

La pHmetría esofágica es el estudio considerado el método estándar para el diagnóstico del reflujo gastroesofágico y se realiza para determinar los cambios en la acidez (pH) a nivel del esófago y su relación con los síntomas referidos por el paciente. El procedimiento no requiere sedación, se realiza con un delgado catéter que se introduce a través de la nariz y se ubica en el esófago, donde permanecerá conectado a una grabadora que registrará los cambios en el pH o acidez mientras el paciente registra los síntomas y eventos sucedidos. Durante el tiempo que dure el examen puedes realizar sus actividades cotidianas normales, como trabajar, hacer ejercicio, dormir, comer (puedes llevar una dieta normal) y tomar los medicamentos para enfermedades de base (corazón, pulmón y diabetes).

Para que la prueba sea lo más veraz posible, deberá usted seguir detenidamente las siguientes instrucciones:

Traer una botella con agua potable.

El día anterior a la cita, tome una dieta normal.

Debe estar en AYUNAS, incluyendo agua, desde 6 horas antes.

Debe evitar fumar, al menos, 6 horas antes del procedimiento.

10 días antes de la realización del examen debe suspender la ingesta de todos los medicamentos usados para el manejo de la gastritis o el reflujo. (omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, lanzoprazol, sucralfate, milpax, mylanta, hidróxido de aluminio, mosaprida, cisaprida, metoclopramida, levosulpirida).

Debe tener en cuenta que, si su examen fue solicitado bajo tratamiento, debe informar al momento de solicitar la cita y no debes suspender el tratamiento.

Si toma medicamentos para la tensión arterial, corazón, diabetes mellitus, debe tomarlos unas 4 horas antes de la cita con poca agua.

El examen tiene una duración aproximada de 24 horas, el paciente debe regresar al día siguiente, a la hora indicada, para retirar el catéter y la grabadora. Como el usuario le queda instalada la sonda y la grabadora, no puede salir de la ciudad en las 24 horas siguientes.

Consideraciones importantes:

Debe llegar 10 minutos antes para el proceso de registro, admisión y preparación del paciente.

Debe presentar tu documento de identificación y orden médica de solicitud del examen.

Debe contar con autorización de la entidad de salud a la cual está afiliado para la realización del procedimiento, la cual debe estar vigente.

Debe traer el dinero en efectivo si le aplica realizar copago o cuota moderadora.

Presentar la historia clínica y estudios anteriores por ejemplos endoscopias, esofagograma.

No debe portar joyas, objetos de valor, ni objetos metálicos.

Debes utilizar una blusa cómoda, con botones adelante.

Informa si es alérgico a alguna sustancia, alimento o medicamento.

Informa al servicio sobre las enfermedades que padezcas del corazón, pulmones, hígado e infecciones.

Informa sobre todos los medicamentos que este tomando.

Suspender los medicamentos que no hayan sido recetados por un médico, que son automedicados, naturales u homeopáticos.

Si no puede asistir a la cita, por favor informar oportunamente.

Mientras pasan las 24 horas que esta con la sonda y la grabadora, no se puede bañar, retirar la sonda, mojar la grabadora o golpearla.

Se le entregaran instrucciones para manejar la grabadora y marcar eventos como reflujo, comer, acostarse.

Se le entregara una carpeta donde registrar los episodios de acidez y actividades de la vida diaria. Esta carpeta con las anotaciones deben traerla para la interpretación del estudio de ph metria.